



建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



为何有时很痛苦，如何改善

问：师父说过，我们的人生就是要摸索着前进，摸索着精进，就是不断地拼命去做这件事。刚开始修的时候，谁都很精进，但是很多同修修得越久越失去对菩萨的恭敬心。师父的开示录音也听，《白话佛法》也看，道理都懂，小房子也念，但是遇到瓶颈，感到很痛苦，总是在忏悔中无法自拔，也感觉非常沉重压抑。这是为什么？如何改善？

答：当一个人投生到人的时候，他就是痛苦的。因为你到人道了，

为何有时很痛苦，如何改善

你就是来吃苦的，要烦恼了。举个简单例子，你如果投了畜生道，是个狗了，你说“为什么我要吃人家的剩饭？”“我为什么被人家打？被人家踢？”“我为什么要跟在人的后面？”就跟你现在问的问题一样。因为你是人，你就会有烦恼；你有本事不烦恼，你就到天上去，不要到人间来。你就超脱六道，你就永远没烦恼了。这就是现在你要跟着师父学的原因。

弟子提问师父回答——2016年7月中国·香港弘法解答会（9）

这个“背”是各种各样的

（师父让我给女儿许愿500多张，念了300多张了，现在孩子身上基本上痊愈了）你要记住了，等到她痊愈的时候，你身上会有很多皮肤病的（有时候会觉得身上非常地痒）看见吗？背了，哪个母亲不帮自己孩子背的，对不对？（嗯）就像很多父母亲一样的。这个“背”是各种各样的，有的时候是一种忍耐，是一种承受，是一种忍辱，是一种精进，不一定非要让孩子知道的。你天天给孩子念，你不就帮孩子在背？

Zongshu20200730-27:32



精进的定义4具体相关

**“重阳节”就是重叠
重叠就是精进，就是努力向上**

步步登高，在重阳节你要更进一步，精进修行的开始，要许愿、放生……也是三大法宝啊…“重阳节”就是重叠，重叠就是精进，就是努力向上…（重阳节是不是孝敬父母的，九月九这一天给父母放生是不是延寿的效果特别好？）其实对老人都好。重阳节，菩



精进的定义4具体相关

“重阳节”就是重叠
重叠就是精进，就是努力向上

萨也来，护法神也来，只是管天上、管老人、管精进努力修心的这些人的菩萨来得更多，所以重阳节许愿实际上很好。许什么愿呢？许要精进努力，如果有孝心的人，你可以许一些“我要更孝顺”，这个心跟菩萨讲

Shuohua2017102700:58

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

末法时期少跟坏人、不精进的人接触

（同修帮忙师兄打图腾电话，然后师父开出了小房子的数目，但是被问图腾的这位师兄其实并不精进，他不想念这么多小房子。所以提问的师兄很担心，想问要如何跟菩萨祈求和忏悔这件事情，不让师父背业？）你不让我背业，我是背不了了，是他背。为什么？如果不精进的人你帮他问了，你就帮他背了。最主要问题，对方不念，他就得背。你记住，现在末法时期坏人少接触，就是

末法时期少跟坏人、不精进的人接触

学佛当中不努力的人你都少接触，接触你被他拉过去了（是。还有一位同修也是，他没有问这位师兄是否要问图腾，就直接打电话让师父给同修看图腾了，现在知道这位被问图腾的师兄又不念经又不拜佛了。所以这位问图腾的师兄心里很担心，想问如何忏悔？）会倒霉的，一定会倒霉的（像他们这种状况一般要念多少遍礼佛大忏悔文？）像这种要看的，如果这个人业障很重，那么

末法时期少跟坏人、不精进的人接触

29、49遍，二十几遍都可以；如果很重很重的人，是坏人，还有杀业的，你就108遍（他们自己业障自己背，不让师父背。真的是，师父是最可怜的了，其实大家问图腾的时候就应该是问清楚被问人的情况）对啊（他是否能真正听师父的话，不听师父话的人尽量就不要了）你替别人问就是替别人背，师父替别人看就是替别人背。 Wenda20201016 24:04

精进的定义4具体相关

人间的事业要随缘，学佛当中要精进努力

在人间事业上要随缘，能得多少要随缘，那是菩萨给你的。但是学佛当中要精进努力，因为学佛靠自己，靠自己守戒、忍辱、精进，都是靠自己的。人间的东西，只要我们说“够了”就可以了，很多东西够了就可以，不要太贪。人间的东西贪不完的，你要了这个，还要那个，那个有了，还要那个。但是学佛的精进努力，那是境界的提高，那是放下你人间很多东西。我们人不能像一

精进的定义4具体相关

人间的事业要随缘，学佛当中要精进努力

头牛一样，每天早上被赶出去，耕地一天回来，给喝一点水，给吃一点草，就觉得很满足了，不是这个概念的。我们人不能说天天为了工作、为了活命，拼命地做啊做啊，不可以的。要开心，做得要开心。我该做的，我就做；我不该做的，我就不做；我能做的，我就做；我能尽得到力的，我就帮助别人。就这么做。但是对自己的境界要严格的要求，不能让自己懈怠。我是一个学佛人，



精进的定义4具体相关

人间的事业要随缘，学佛当中要精进努力

我是一个菩萨，生活上我不贪求，要知足，但是精神上我要追求。精神上追求什么？追求菩萨那个已经脱离了凡尘的追求，它不是一种求，不是一种欲望，它是一种境界的提高。

弟子提问师父回答（5）——2018年北美弘法解答会

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈
爱
心
灵



在单位遇到别人聊八卦

（我不想参与，就说“对不起，我正好有点事情要走开”，如果自己没有什么事情而说自己有事情离开了，属于妄语吗？）这种情况也不要当场让人难堪，对方在讲的时候你可以不聊，心中念经。如果有条件的话，只要看见他们聊八卦，赶快离开；如果已经在里面了，就要软性地解决问题，不能太硬，否则会得罪人的。偶然的这样说也可以，跟菩萨说一下，“我要更加努力精进学佛”，护法神会理解，不会惩罚的。师父解答来信疑惑 338



帮别人要看最后的结果好不好

（师父，佛友之间遇到不明白的问题，另一个佛友帮他解答，也是一件好事，是这样吗？这个算吗？）你帮他解答得对，是一件大好事；你帮他解答得错，让他失误了、不修心了、不精进了，你做了件大坏事（有个人懈怠了，通过正能量语言鼓励他，这也是一件好事，是这样吗？）看果。一个医生只管开药方不管病人吃了死活，也是个好医生吗？（不是好医生）你讲过了之后，不管利用什么方法，最后他精进了、努力了，你就

帮别人要看最后的结果好不好

有善果了；你说“我是为他好”，讲了半天，他懈怠了，他诽谤佛法了，你就带业了（明白了。看果，这个果很重要，真是……不管好心还是不好的心，你是好心但是那个果是不好的果，你就有业，是这样吗？）对，完全正确。 Wenda20201004 31:34



精进的定义4具体相关

接受助缘但很愧疚，是否代表有业障 不好好修的人受不起供养

人家供养你的话，你要自己受得起的，就像法师一样的。人家供养你的话，你自己要像法师一样的，要表法的（对的。像这种情况，他应该怎样忏悔？）就好好忏悔，念礼佛大忏悔文。不能再继续不精进了，否则叫人家不要供养他，他受不起的（好的，我知道了）

Wenda20190106B 29:52



精进的定义4具体相关

本来求的事，这事不求了，如何祈求

问：记得师父有开示，为了祈求某事而许的小房子，如果这事不求了，可以跟菩萨讲，这事不求了，小房子就可以不烧送了。具体应该怎么说如理如法？

答：以前没有这样开示过，但是今天可以告诉大家，如果本来求这件事情的，已经许愿要念多少经，现在想通了，不求了，比如原本要求打官司打赢，现在不想再打官司了，真的



精进的定义4具体相关

本来求的事，这事不求了，如何祈求

可以减少念经，是可以的。直接跟菩萨讲一下：观世音菩萨慈悲，我现在破迷开悟，对某某事情不执著了，我不一定要求这件事情，我原来许愿念多少张小房子或放生多少条鱼，我现在转换成让自己更加精进，让自己怎么怎么好，开悟明心，原来许愿的小房子或放生就不作为继续使用了。相当于将这些小房子或者放生用于帮助他今后将来，转换成另外一个了。

师父解答来信疑惑237

精进的定义4具体相关

取的网名境界较高 达不到是否属于妄语

不属于，往这个方向去
精进努力，这不属于妄语

Wenda20200621 30:36

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈
愛
心
靈



喜欢走在别人后面 这种不是精进的态度的人

喜欢在别人后面走路，简单地讲这是一个习惯；如果从人格分析上来讲，这个人胆小怕事，什么事情都是让人家冲在前面，他躲在后面。这种不是精进的态度的人，从走路就可以看出来这个人精进不精进（像这种师兄要怎么去改变呢？）你要去改变他干吗？有什么好改变的？各人的性格不一样，他走路喜欢



精进的定义4具体相关

喜欢走在别人后面 这种不是精进的态度的人

站在人家后面。站在人家后面有好有不好，有好事人家先拿，有坏事人家先帮他挡掉，他在后面。那么这种人就是说他喜欢永远是躲在后面的，他不会冲在前面的，所以他不发表自己的观点，不发表自己的意见

Shuohua20160129 04:53

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

